

ANEXO 04: (Limpieza y desinfección de las instalaciones) PROTOCOLO DEL LICEO MILITAR "GENERAL ROCA" PARA EL RETORNO A CLASES PRESENCIALES

1. ASPECTOS GENERALES



a. Espacios ventilados y desinfectados

A fin de reducir el riesgo de transmisión de virus respiratorios a través de superficies y objetos contaminados, todos los que habitan un espacio laboral/escolar son responsables de colaborar en la higiene del mismo:

- Desinfectar diariamente mostradores, barandas, picaportes, puertas, etc.
- Previo a la aplicación de desinfectante y para asegurar la remoción mecánica de la suciedad presente deben limpiarse las superficies con agua y detergente.
- La forma sugerida es siempre la limpieza húmeda con trapeador o paño, en lugar de la limpieza seca (escobas, cepillos, etc.).
- Para asegurar la adopción de esta pauta, se debe utilizar equipo de protección individual adecuado para limpieza y desinfección.
- Complementariamente a esta medida, se debe procurar la ventilación de ambientes cerrados mediante la apertura de puertas y ventanas a fin de permitir el recambio de aire.
- Disponer de dispensers de jabón líquido o pulverizadores de soluciones con alcohol recomendadas para ser utilizados por empleados y asistentes, como así también

PUBLICO

verificar que no se acabe el jabón del baño ni las toallas descartables para la higiene adecuada.

- b. Alfombras sanitizantes: renovara diariamente los productos químicos de todas las alfombras sanitizantes del Instituto.

2. ASPECTOS A TENER EN CUENTA PARA LA PREPARACION DE DILUCIONES

Diluir de acuerdo a la siguiente tabla y en proporción a la concentración de la Lavandina de uso doméstico:

Verificar Concentración de la Lavandina de uso Doméstico.				
Concentración	25 gr Cl/L	55 gr Cl/ L	80 gr Cl/L	100 gr Cl/L
0,1%	40 ml x Lt de agua	20 ml x Lt de agua	15 ml x Lt de agua	10 ml x Lt de agua
0,2%	80 ml x Lt de agua	40 ml x Lt de agua	30 ml x Lt de agua	20 l x Lt de agua

3. ASPECTOS A TENER EN CUENTA PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MATERIAL

- a. Los coronavirus son virus envueltos por una capa lipídica lo que les hace ser especialmente sensibles a los desinfectantes de uso habitual.
- b. El material que vaya a ser utilizado posteriormente por otro alumno o profesor deberá ser correctamente limpiado y desinfectado, dependiendo del tipo de material de que se trate, de acuerdo a los protocolos habituales del establecimiento. (Lapiceras, mostradores, pizarrones, mesas, sillas, puertas, picaportes, ventanas, etc)
- c. Los productos de limpieza y desinfección habitualmente utilizados tendrían la capacidad suficiente para inactivar el virus. No se requerirían productos especiales.
- d. Para la reprocesamiento del material, el personal utilizará el equipo de protección individual de uso habitual para los procesos de limpieza y desinfección de material.

4. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS SUPERFICIES Y ESPACIOS.

- a. Es importante asegurar una correcta limpieza de las superficies y de los espacios.
- b. El procedimiento de limpieza y desinfección de las superficies y de los espacios en contacto con los alumnos y cadetes se realizara al momento en todo momento que el alumno ingrese al aula a cargo del docente, a efectos de crear una rutina de higiene.
- c. Existe evidencia de que los coronavirus se inactivan en contacto con una solución de hipoclorito sódico con una concentración al 0,1%, etanol al 62- 71%. Es importante que no quede humedad en la superficie cercana a los alumnos y cadetes.
- d. Se pueden emplear toallitas con desinfectante.
- e. Se emplearán los detergentes y desinfectantes habituales autorizados por la autoridad competente para tal fin (con efecto virucida) y para las superficies se utilizará material textil desechable.

- f. El grupo de limpieza recibirá formación e información previa a la realización de la limpieza y utilizará equipo de protección individual.

5. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN GENERAL.

- a. La limpieza general se hará siempre en húmedo, desde las zonas más limpias a las más sucias.
- b. El material utilizado que sea desechable, se introducirá en un contenedor de residuos con tapa y etiquetado con las advertencias precisas.

6. GESTIÓN DE RESIDUOS.

Los residuos generados en las actividades escolares se consideran residuos comunes, por lo tanto, deberán ser eliminados en doble bolsa como residuos domiciliarios.

7. PROCEDIMIENTO PARA LA DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y VENTILACIÓN DE AMBIENTES.

- a. La contaminación de superficies y objetos es una de las vías más frecuentes de transmisión de las infecciones respiratorias. Se recuerda que diversas superficies deben ser desinfectadas regularmente para minimizar el riesgo de transmisión por contacto: mostradores, barandas, picaportes, puertas, sillas, mesas, pupitres, pizarrones, etc.

Esta actividad se realizará a cargo del docente buscando obtener una rutina de higiene.

- b. Antes de aplicar cualquier tipo de desinfectante debe realizarse la limpieza de las superficies con agua y detergente. Esta limpieza tiene por finalidad realizar la remoción mecánica de la suciedad presente.

8. PROCEDIMIENTO PARA LA LIMPIEZA HÚMEDA.

- a. La forma sugerida es siempre la limpieza húmeda con trapeador o paño, en lugar de la limpieza seca (escobas, cepillos, etc.). Un procedimiento sencillo es la técnica de doble balde y doble trapo:
- b. Preparar en un recipiente (balde 1) una solución con agua tibia y detergente de uso doméstico suficiente para producir espuma.
- c. Sumergir el trapo (trapo 1) en la solución preparada en balde 1, escurrir y friccionar las superficies a limpiar. Siempre desde la zona más limpia a la más sucia.
- d. Repetir el paso anterior hasta que quede visiblemente limpia.
- e. Enjuagar con un segundo trapo (trapo 2) sumergido en un segundo recipiente (balde 2) con solución de agua con detergente.

9. PROCEDIMIENTO PARA DESINFECCIÓN DE LAS SUPERFICIES.

- a. Una vez realizada la limpieza de superficies se procede a su desinfección.
- b. Con esta solución pueden desinfectarse las superficies que estén visiblemente limpias o luego de su limpieza. Esta solución produce rápida inactivación de los virus y otros microorganismos
- c. El proceso es sencillo y económico ya que requiere de elementos de uso corriente: agua, recipiente, trapeadores o paños, hipoclorito de sodio de uso doméstico.

- d. Colocar lavandina de uso doméstico en 10 litros de agua.
- e. Sumergir el trapeador o paño en la solución preparada, escurrir y friccionar las superficies a desinfectar.
- f. Dejar secar la superficie.
- g. Limpieza de la Rejilla para Superficie: Una vez utilizada dejarla en remojo con Hipoclorito de Sodio a la dilución indicada durante 10min.
- h. Si hubiese alguna mancha en el piso de saliva o fluidos, se debe proceder de la siguiente manera, absorber con una servilleta de papel y luego el proceso de limpieza como anteriormente se describe.
- i. El personal de limpieza debe utilizar equipo de protección individual adecuado para limpieza y desinfección.

10. VENTILACIÓN DE AMBIENTES.

- a. La ventilación de ambientes cerrados, sobre todo en período invernal o de bajas temperaturas debe hacerse con regularidad para permitir el recambio de aire.
- b. En otras circunstancias y lugares se recomienda que se asegure el recambio de aire mediante la apertura de puertas y ventanas que produzcan circulación cruzada del aire.

11. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL DEL GRUPO LIMPIEZA.

- a. Antiparras.
- b. Tapa Boca Social o Barbijo.
- c. Ropa de Trabajo o Mameluco.
- d. Guantes de Goma impermeables.

LMGR



FIRMADO

Coronel CARLOS CRISTIAN DITTRICH
Director del Liceo Militar "General ROCA"